

Bu broşür, yaşlı bakımı konusunda deneyimli hemşireler, doktorlar ve uzmanlar tarafından yazılan bir dizinin parçasıdır. Bunlar, konaklamalı yaşlı bakımı yolculuğunuzu kolaylaştırmayı amaçlamaktadır. Özel bakım ihtiyaçları hakkındaki sorularla ilgili diğer broşürlere bakınız. Bunlar şu adresten indirilebilir: www.10questions.org.au

Bu broşürleri aşağıdaki durumlarda yararlı bulabilirsiniz:

- Yüksek kaliteli bir konaklamalı yaşlı bakım tesisi ararken
- Mevcut konaklamalı yaşlı bakım tesisinin kalitesini gözden geçirirken
- Benzer görünen iki konaklamalı yaşlı bakım tesisi arasında karar verirken.

Personel becerileri arasında, herkesin ihtiyaçlarını karşılamak için yeterli sayıda lisanslı hemşire olması önemlidir. Bireysel bakım ihtiyaçlarınızın nasıl karşılanacağı hakkında sorular sormalısınız.

Birçok personelin üzerinde benzer üniformalar görebilirsiniz. Birinin hemşireye benzemesi, hemşire olduğu anlamına gelmez. Farklılıklar şunlardır:

Bir **Lisanslı Hemşire (RN, Registered Nurse)** en az üç yıllık Hemşirelik Lisans kursu almıştır. Hemşirelik prosedürlerini üstlenebilir, ağrı kesici ilaçları yönetebilir ve gereksiz hastane başvurularını önlemeye yardımcı olabilirler.

Kayıtlı Hemşire (EN, Enrolled Nurse) Lisanslı Hemşirelerden talimat alır. Her ikisi de düzenleyici bir kurum tarafından tescil edilmiştir. Tescil, mesleki standartların korunmasını sağlar ve halkı korur.

Hemşirelikte Asistanlar (AIN) / Bakım Çalışanları / Bakım Hizmeti Çalışanları (CSE), hemşirelerin gözetimi ve yönlendirmesi altında çalışır ve konaklamalı yaşlı bakım tesislerinde ve toplumdaki bakımın çoğunluğunu sağlar. Eğitim seviyeleri ve görevleri birbirinden farklıdır.



SORU SORMAK HAKKINIZDIR

Size en uygun konaklamalı yaşlı bakım tesisini bulmanın en iyi yolu birkaçını ziyaret etmektir.

Yakınınzakileri bulmak veya yaşlı bakım hizmetleri hakkında daha fazla bilgi almak için iletişime geçin

**Yaşlı Bakımım
(My Aged Care)**
☎ 1800 200 422
myagedcare.gov.au

Bu broşür aşağıdakiler tarafından geliştirilmiş ve onaylanmıştır:



Destekleyen kuruluşların tam listesi için lütfen www.10questions.org.au adresini ziyaret edin

Konaklamalı yaşlı bakımı tesisi hakkında endişeleriniz varsa, iletişime geçin:

☎ 1800 951 822



www.agedcarequality.gov.au



10 Yatılı Yaşlı Bakımında Kırsal ve Ücra Yerlerde Bakım

HAKKINDA SORULACAK SORULAR (RURAL - TURKISH)



www.10questions.org.au

Kırsal ve ücra yerlerde bakım almak, güvenli, zamanında, kaliteli ve kültürel açıdan uygun sağlık hizmeti alma hakkınızı değiştirmez. Konaklamalı yaşlı bakım hizmetlerinin sağlanma şekli yerler arasında değişiklik gösterebilir; bu nedenle seçeneklerinizi değerlendirirken aşağıdaki sorular yardımcı olabilir.

1 Bulduğum kasabada konaklamalı yaşlı bakım tesisi yoksa ne olur?
Yaşadığınız yerde konaklamalı yaşlı bakım tesisi yoksa, Çok Amaçlı Sağlık Hizmeti (MPS) veya evde bakım gibi size uygun başka alternatifler olabilir. Veya konaklamalı bakıma erişmek için yakındaki bir kasabaya taşınmayı düşünmeniz gerekebilir. MyAgedCare* ile bölgenizde hangi hizmetlerden yararlanabileceğinizi kontrol edin.

2 Konaklamalı yaşlı bakım tesisi ile MPS arasındaki fark nedir?
Konaklamalı yaşlı bakımı, günlük görevlerde ve kişisel bakımda yardımdan, 24 saat hemşirelik bakımına kadar, sürekli desteklenen bakım sağlayan kalıcı veya geçici konaklama hizmetidir. MPS, genellikle küçük devlet hastanelerinden işletilen entegre sağlık hizmetleridir. Yaşlı bakım yatakları ana hastane içinde veya ayrı bir birim olarak tahsis edilebilir. Bunlar genellikle hastaneler gibi işletilir, bu nedenle gezileri ve etkinlikleri kimin organize edeceğini ve bu tür etkinliklerin ne sıklıkta gerçekleştiğini kontrol etmek önemlidir.

3 Lisanslı Hemşireler (RN'ler) her zaman tesiste bulunur mu yoksa tesisin geçici muafiyeti mi vardır?
Yasalara göre, konaklamalı yaşlı bakım tesislerinde her zaman bir Lisanslı Hemşire olması gerekir; ancak, bazı tesisler sınırlı bir süre için belirli koşullarla muafiyet alabilir. Muafiyetin yürürlükte olup olmadığını bilmek önemlidir, çünkü hastalanırsanız tesiste hızlı tedavi görmek yerine, en yakın hastaneye yatmanız gerekebilir. Muafiyet varsa, nedenini ve ne kadar süreyle uygulanacağını sormalısınız.

4 Topluluğumla iletişimimi nasıl sürdüreceğim?
Eve günlük geziler için düzenlemeler olup olmadığını ve ulaşım masraflarını ödemek zorunda olup olmadığınızı kontrol edin. Ziyaret saatleri değişebilir, bu nedenle ziyaretçilerinizin gece kalıp kalamayacağını ve onlar için oda sağlanıp sağlanmadığını sorun. Odanızda arkadaşlarınızı / ailenizi aramak için bir telefonunuz ve internete erişiminizin olup olmadığını kontrol edin. Bu hizmetler için ek ücret alınabilir.

5 Her zaman gittiğim doktorumu (GP) görmeye devam edebilir miyim?
Her zamanki doktorunuzun hizmet verdiği alanın dışına taşıyorsanız, onlarla görüşmeye devam etmeniz mümkün olmayabilir. Seçiminizi etkileyecekse hangi doktorların sizi ziyaret edebileceğini önceden görüşün. Doktorunuzu değiştirmeniz gerekirse, mevcut doktorunuzdan tıbbi kayıtlarınızı yeni doktorunuza iletmesini isteyin, böylece yeni doktorunuz tıbbi geçmişinizi öğrenebilir. Bakımın sürekliliği, özellikle demansınız varsa veya belirtilerinizi açıklayamıyorsanız önemlidir.

6 Doktor ziyaret ediyor mu, yoksa bir tele-sağlık modeli var mı?
Yerel doktor biraz uzaktaysa, tele-sağlık hizmeti kullanılabilir. Bu, doktorlarınızın bakımınızı yönetmek için video veya telefon görüşmeleri kullanmasına olanak tanır. Bu gibi durumlarda doktorlar, tavsiye ettikleri tedavileri gerçekleştirmek için Lisanslı Hemşirelere büyük ölçüde bel bağlar; bu nedenle kaç hemşirenin istihdam edildiğini kontrol etmek önemlidir. Yeni ilaçları zamanında almak veya tekrarlamak önemlidir, bu nedenle en yakın eczaneniz de biraz uzakta olabileceğinden, hangi düzenlemelerin yapıldığını kontrol edin.

*İletişim bilgileri bu broşürün arkasında yer almaktadır.
^Bu serideki Sözleşmeler ve Ücretler ve Ek Hizmet Ücretleri hakkındaki diğer broşürlere bakın

7 Palyatif bakım var mı?
Palyatif bakım, yaşamı sınırlayan bir hastalığı olan bir kişinin bakımınıdır. Bu hizmetler, kişinin ağrısız olmasını sağlamaktan cildine bakmaya ve diğer semptomları hafifletmeye kadar değişebilir. Bazen tavsiye vermek için uzman bir palyatif bakım ekibine ihtiyaç duyulabilir. Personelin palyatif bakım konusunda eğitilmiş olup olmadığını ve yardım sağlamak için uygun bir uzman palyatif bakım ekibi olup olmadığını kontrol edin.

8 Acil bir durum veya felaket olursa bana ne olacak?
Bazı kırsal tesisler, orman yangınlarının, sellerin veya kuraklığın meydana gelebileceği bölgelerdedir, bu nedenle tahliye olasılıkları olan ve alternatif tıbbi bakım ve tedavili bir doğal afet planı olup olmadığını bilmek önemlidir. En yakın hastanemiz birkaç saat uzakta olabilir, bu nedenle özellikle tıbbi ekipmanınız ve reçeteleriniz elektrik kullanmanızı gerektiriyorsa, ihtiyaçlarınızın nasıl karşılanacağını kontrol edin.

9 Yardımcı sağlık profesyonellerine erişimim olacak mı?
Fizyoterapistler ve konuşma patoloğları gibi yardımcı sağlık profesyonelleri, daha geniş sağlık bakım ekibinin bir parçası olarak önemli bir rol oynamaktadır. Birçok sağlık durumunun değerlendirilmesi ve yönetilmesinde rol oynarlar ve günlük yaşamınızda aktif kalmanıza yardımcı olabilirler. Bölgenizde hangi yardımcı sağlık hizmetlerinin mevcut olduğunu ve bunlar için ekstra ödeme yapmanız gerekmediğini sorun.

10 Ailem / sevdiklerim, sağlığımda değişiklikler olup olmadığını nasıl bilecekler?
Size ulaşmak için uzun bir yol kat etmeleri gerekebileceğinden, herhangi bir değişiklik olur olmaz sevdiklerinizi bilgilendirmek için mevcut düzenlemelerin ne olduğunu kontrol edin.